

## 從大眾精神病學檔案中我們找到一些文章

### 它們問，同性戀是否「發育時期的錯誤？」

兩份近期的研究在同一份大眾精神病學檔案中報告他們發現在同性戀群中有比較異性戀群中更多的精神健康問題。(一九九九年十月出版的第五十六卷，第十期)

有一位研究者，米高比利，(J. Michael Bailey) 在這份大眾精神病學檔案中作出了回應，是關於這些研究所提出的問題。在評論：同性戀和精神病中，比利博士說：

這些研究包含了已出版的最好資料，這些資料是否最好是見仁見智，是關於同性戀和精神病理學的關係，和兩者也得到同一個十分不快樂的結論：同性戀者大體上比較其他人有更大的風險會有感情上的問題，包括自殺的傾向，嚴重的抑鬱症，和不正常的焦慮症---

「他們界定為男同性戀者，女同性戀者，或者雙性戀者的，他們的一生中有日益增加的風險，對自殺有更強的意念，有嚴重的抑鬱症，基本上有不正常的焦慮症，行為不正常，和依賴尼古丁。(其中的差距比例，是異性戀者的案例相比2.8至6.2 之多。)

比利博士預言這些研究結果將會被人用不同的方法去演繹：

1. 幫助別人改變性取向的治療學家，已經證明了同性戀不應從一九七三年的病理分析手冊中除去，因為它和精神病理學有關；
2. 在保守的社會，這證明雜交和不健康的生活方式是有後果的。
3. 在同性戀的積極份子來說這正好證明社會對同性戀的恐懼做成的壓力。

「在這時候委身於這些位置是非常不成熟的。」他警告說。

比利博士提出幾個可行的演繹方法，可以解釋這些研究結果。社會的壓力是一個非常有可能的壓迫，但是卻不可以證明是這問題的唯一原因。

第二個可能性，他說，由於進化的程序很自然地選擇異性戀，「同性戀可能只能代表成長時期的一個錯誤。」他雖然沒有完全發揮這個建議所有的含意，他說，有些研究把同性戀和「成長期的不穩定扣上關係」，其中還包括了一些小的生理上的反常現象。

第三個可能性是由於同性戀者作為一個群體有他們典型的性別；男同性戀者是一群比較女性化的人，他說他們甚至會表達得更女性化，好像神經過敏的典型。

另一個可能性是精神病理學是根據「生活方式的不同」而建立的。(特別是男女亂交和對性病的恐懼)。生活方式的不同，(包括了同性戀者非常強調身體是否夠吸引，和他們是否清瘦，這一切都給他們很大的壓力。)這可能可以解釋為甚麼許多同性戀者都有飲食失調的毛病。

要明白為甚麼同性戀和精神病理學有如此重要的關係，作者認為我們需要有更多的研究—特別要一些不受政府影響和不會因為有些假設是不受歡迎就不用它去做的研究。