

男同性戀-到-異性戀直的研究

在美國心理學協會的期刊出版

美國的心理學協會享有聲望的期刊專業的心理學：研究和實務剛出版了一份包羅萬象的研究報告，是關於在改變性取向的。作者說：受導者有權去尋求改變，因為「性取向，我們曾經想過是一個不改變的特質，對一些人來說實際上卻相當有彈性。」

Throckmorton博士 (Dr. Warren Throckmorton)的一篇文章，「關於處理前同性戀者性取向的改變，最初的經驗和臨床的調查結果，」已經在二零零二年六月被美國心理學協會出版的專業期刊:研究和實習/Throckmorton博士/刊登了。

「我很高興這研究的摘要將會被一群心理學家和精神健康專業人士所知悉，而他們可能對前同性戀者的問題一無所知。」Throckmorton 博士說。博士是美國賓夕法尼亞州的小樹林城市學院，輔導學院的院長。

「我的文章顯示和反駁主要心理健康組織的政策，因為它建議性取向曾經一度被認為是不可改變的特質，對許多人來說實際上相當有彈性，有些人會因為治療而改變，對某些人是為了事奉，在其他人可能是自然地改變。」

在專業的圈子裡，有關性取向力的辯論大約環繞兩個中心點。更普遍的一個是，被認為是基本觀點，主張性取向是「與生俱來的，」因此不可以改變。美國心理學協會支持這論調，因此影響許多精神健康的專業人士，成為他們今天執業時的立場。

第二個，更少被人接受的觀點，我們稱它為嚴格又自由的解釋者，他們的遠景是性取向是一個受導者的生活經驗，是因為社會的影響而構成的，因此可以被修正；那些憑心理輔導而改變性取向的人們被稱為「前任同性戀者。」Throckmorton博士的研究呈現的資料與後者的觀念比較一致。

「美國心理學協會在處理這研究的專業性是值得讚揚的，而且我認為它證明美國心理學協會的自動自發探究和這個重要問題的有關的各方面，」Throckmorton 說。

他收集和分析以前為改變他們性取向的人所作研究的資料。其中大部份資料是前同性戀者對調查問卷的回應，指出他們的經驗是積極和有幫助的。

這發現是與來自一些精神健康專業人士的聲明有出入，因為他們認為努力改變總是有害的。

往往宗教信仰推動一位受導者尋求轉移性取向，Throckmorton博士注意到一個事實，使他警告專業人士不要以為自己完全了解人性改變的一切可能性和限制。「好幾年，民眾和專業意見對為前男同性戀者事工的觀感，是受了沒有得到這些事工幫助的人的影響，」他說。「只在沒有被幫助的人的經驗方面作基礎，給我們一個不完全的意見，和不正確的圖畫，認為人類的性取向是無法改變的。」

Throckmorton 的文章總括數以千計的人的經驗，他們相信可以選擇別性取向是因為有幫助別人轉移性取向和輔導的事工。

Throckmorton 的文章是一份報告的延續。二零零零年八月在華盛頓舉行的美國心理學協會的會議，-在一個只許站立的研討會，Throckmorton博士呈獻了一份報告：名為「男同性

戀者，前同性戀者和前·前同性戀者 -- 檢查關鍵的宗教倫理和不同的議題。」這篇文章增加了許多現行的研究，而且為精神健康專業人士增加了一些建議。

在 Throckmorton 博士的目錄最後推薦說，「開業者不應該拒絕對追求改變的前同性戀者提供課程和輔導服務，反而，應該尊敬人有不同的選擇，而且考慮把受導者轉介到一個為前同性戀者服務的事工或執業者。」

除了是 Grove 城市學院的輔導學院的院長之外，Throckmorton 博士在學院是該學院的一個心理學副教授。也是美國精神健康輔導協會的前主席，他也是 Magellan Behavioral Healthcare's National Provider Advisory Board 的會員，代表有執照的專業輔導員。在一九九八年，他收到了 George E. Hill 的傑出校友獎，是由俄亥俄州大學的輔導教育課程教授會授與。他在 Cedarville 學院取得文學士，又在中央密之根大學取得碩士，和在俄亥俄州大學博士。

For more information, email Dr. Warren Throckmorton at ewthrockmorton@gcc.edu. /

如需要更多的資料，可以用電郵 ewthrockmorton@gcc.edu 寄給 Throckmorton 博士查訊。

(This article reprinted by permission of the Grove City College web site at www.gcc.edu.) /

(這文章被位在 www.gcc.edu 的小樹林城市學院網站的許可再版的這一個文章.)